

Innovation au CHUV

La première banque de lait maternel en Suisse romande verra le jour à Lausanne

Le lactarium sera actif début 2022. Une avancée de taille pour la santé des bébés prématurés ou malades.

Marie Nicollier

On dénombre environ 300 lactariums en Europe et huit en Suisse alémanique. Mais rien de ce côté de la Sarine. La première banque de lait de Suisse romande, créée par le CHUV et Transfusion interrégionale CRS, sera en activité au début de l'année prochaine. Une offre très attendue - sans rémunération pour les donneuses - destinée aux bébés hospitalisés au CHUV qui sont prématurés ou malades. Considéré comme un véritable traitement pour ces nourrissons fragiles, le lait maternel est bénéfique pour leur santé et réduit le risque de certaines complications graves. Or il est souvent difficile, voire impossible pour les mamans d'allaiter un nouveau-né prématuré ou malade. «Facteurs de stress, séparation dès la naissance... La majorité va rencontrer des difficultés et une insuffisance de lait, indique la Dr Céline Fischer Fumeaux, médecin associée au Service de néonatalogie du CHUV. Il s'agit de leur offrir la meilleure alternative.»

Meilleures chances de survie

«La grande prématurité est un choc émotionnel intense. Cela peut bloquer l'allaitement pour



Beaucoup de mères de prématurés ont des difficultés à allaiter leur bébé, alors que le lait maternel leur serait très bénéfique. Ici: une maman et son nourrisson au Service de néonatalogie du CHUV. VANESSA CARDOSO

beaucoup de mamans», confirme Anaëlle Moisan. Maman d'une petite Nahia née très prématurément fin juillet et hospitalisée au CHUV, la Vaudoise a eu la chance de pouvoir tirer son lait facilement. «Ma fille n'arrive pas à téter, alors on le lui donne par sonde. C'est important pour moi: le lait maternel est plein de substances bonnes pour l'enfant. Le corps de la femme produit exactement ce dont il a besoin.» Elle regrette qu'il soit impossible, actuellement, d'offrir son surplus de lait à une autre mère en difficulté. «Si une banque existait déjà, je n'hésiterais pas à en faire don. Le lait de donneuses est la meilleure alternative au lait maternel.»

Pour le directeur du CHUV, Philippe Eckert, la nouvelle

banque constitue «une avancée significative pour les chances de survie des grands prématurés». «L'alimentation des premiers mois de vie a une influence fondamentale sur la santé et le développement des enfants, insiste le Pr Jean-François Tolsa, chef du Département femme-enfant et du Service de néonatalogie du CHUV. Le lait maternel a beaucoup de bénéfices, démontrés scientifiquement.» Le spécialiste cite la réduction de risque de l'une des complications la plus redoutée de la prématurité: l'entérocolite nécrasante (pathologie touchant les intestins et pouvant être mortelle).

Les donneuses seront sélectionnées par le CHUV; elles feront l'objet d'examen médicaux

«Si une telle banque existait déjà, je n'hésiterais pas à faire don de mon surplus de lait maternel.»

Anaëlle Moisan, maman de la petite Nahia, née prématurément

«L'alimentation des premiers mois de vie a une influence fondamentale sur la santé et le développement des enfants.»

Jean-François Tolsa, chef du Département femme-enfant et du Service de néonatalogie du CHUV

tion de grande vulnérabilité et des mères qui sont dans un contexte difficile. À l'heure actuelle, certaines mamans procèdent à des

donations spontanées via des groupes Facebook. Il n'y a aucun contrôle sur les antécédents médicaux de la donneuse, la qualité du lait, les conditions de prélèvement et de transport.»

Deux cents bénéficiaires

Le lait pouvant contenir des virus et des bactéries, il sera traité avec la même rigueur que le sang par Transfusion interrégionale CRS (Biopôle d'Épalinges). Un partenariat unique en Suisse. Les donneuses tireront leur lait chez elles puis la structure viendra le chercher, le décongeler, le pasteuriser, le recongeler et le conserver adéquatement avant de le livrer au CHUV. Cent à deux cents bébés pourraient bénéficier du précieux liquide biologique. Pour faire face aux besoins, il faudrait recueillir 300 litres par année.

L'opération est financée en partie par le Département vaudois de la santé (550'000 francs assurés pour le démarrage); une recherche de fonds privés est en cours.

Environ 900 nouveau-nés de toute la Suisse romande sont hospitalisés chaque année au CHUV, en néonatalogie, dont de nombreux prématurés (7 à 8% des naissances en Suisse).

PUBLICITÉ

24 heures | Supplément

Découvrez notre supplément